



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Strategie rozvoje sportu a pohybu ve městě

seminář

23. 1. 2020 Olomouc

Alena Šteflová

Ministerstvo zdravotnictví

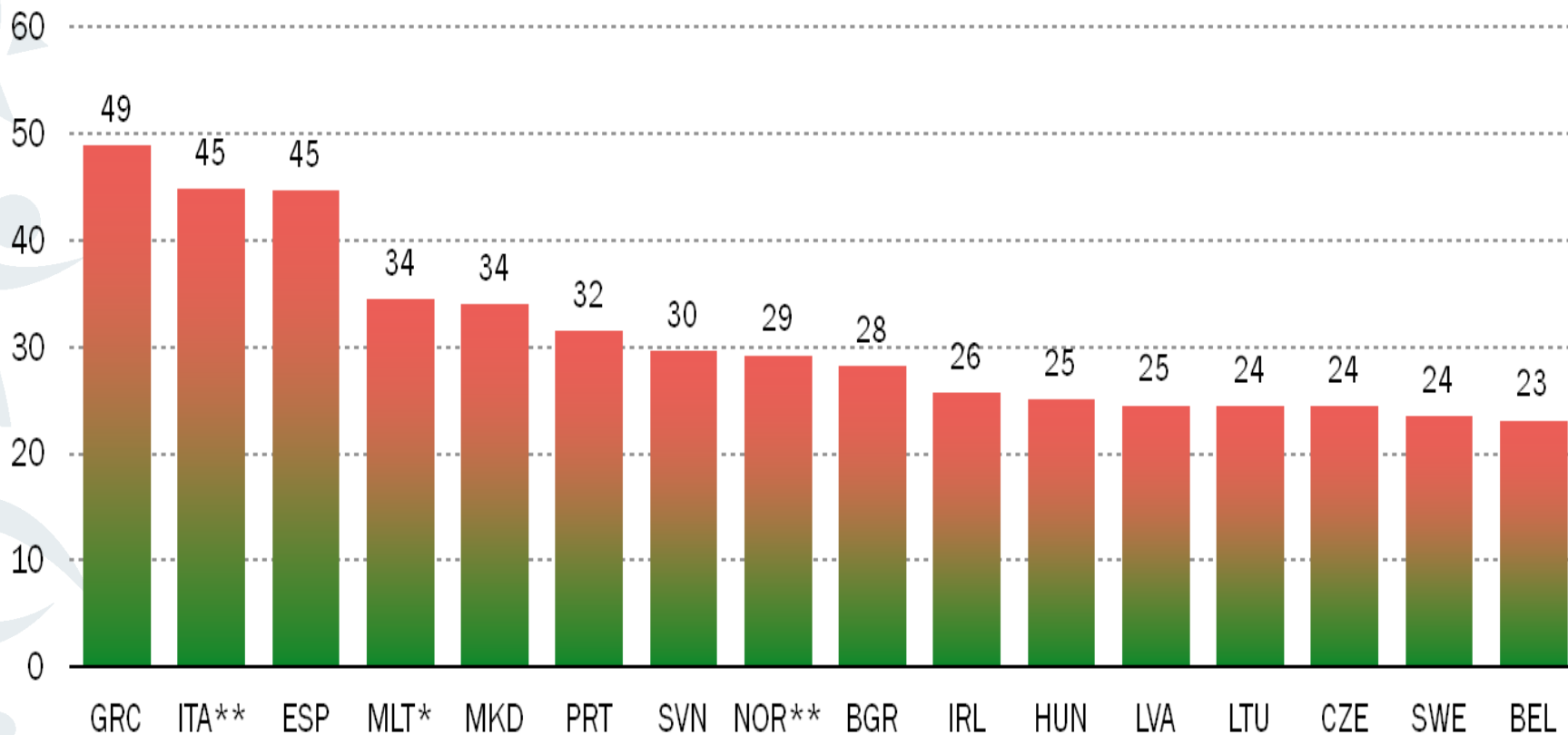
Argumenty pro podporu fyzické aktivity dětí

Studie WHO vydaná v květnu 2017 o zdraví mládeže v Evropě odhaluje, že obezita stále stoupá

- **Obézní děti jsou vystaveny zvýšenému riziku diabetu 2.typu, astmatu, poruchám spánku, muskuloskeletálním problémům, budoucím KVO (hypertenze, vysoký cholesterol)**
- **Doprovází je psychologické problémy, sociální izolace, absence ve škole, stigmatizace a diskriminace**
- **Přibližně čtyři z pěti dospívajících budou mít problémy s váhou i jako dospělí**

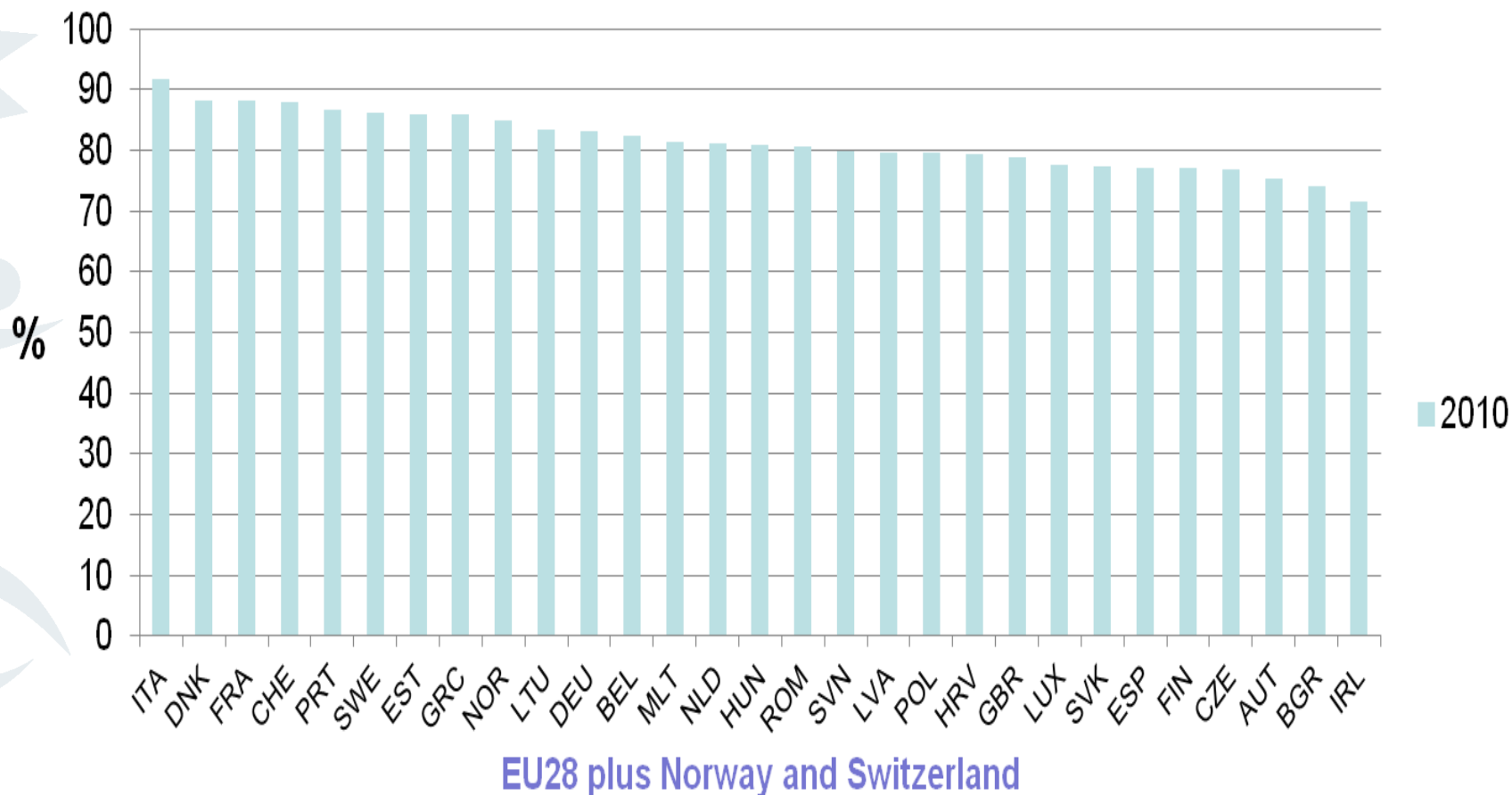
Dětská obezita

Prevalence nadváhy mezi sedmiletými chlapci – COSI
2010



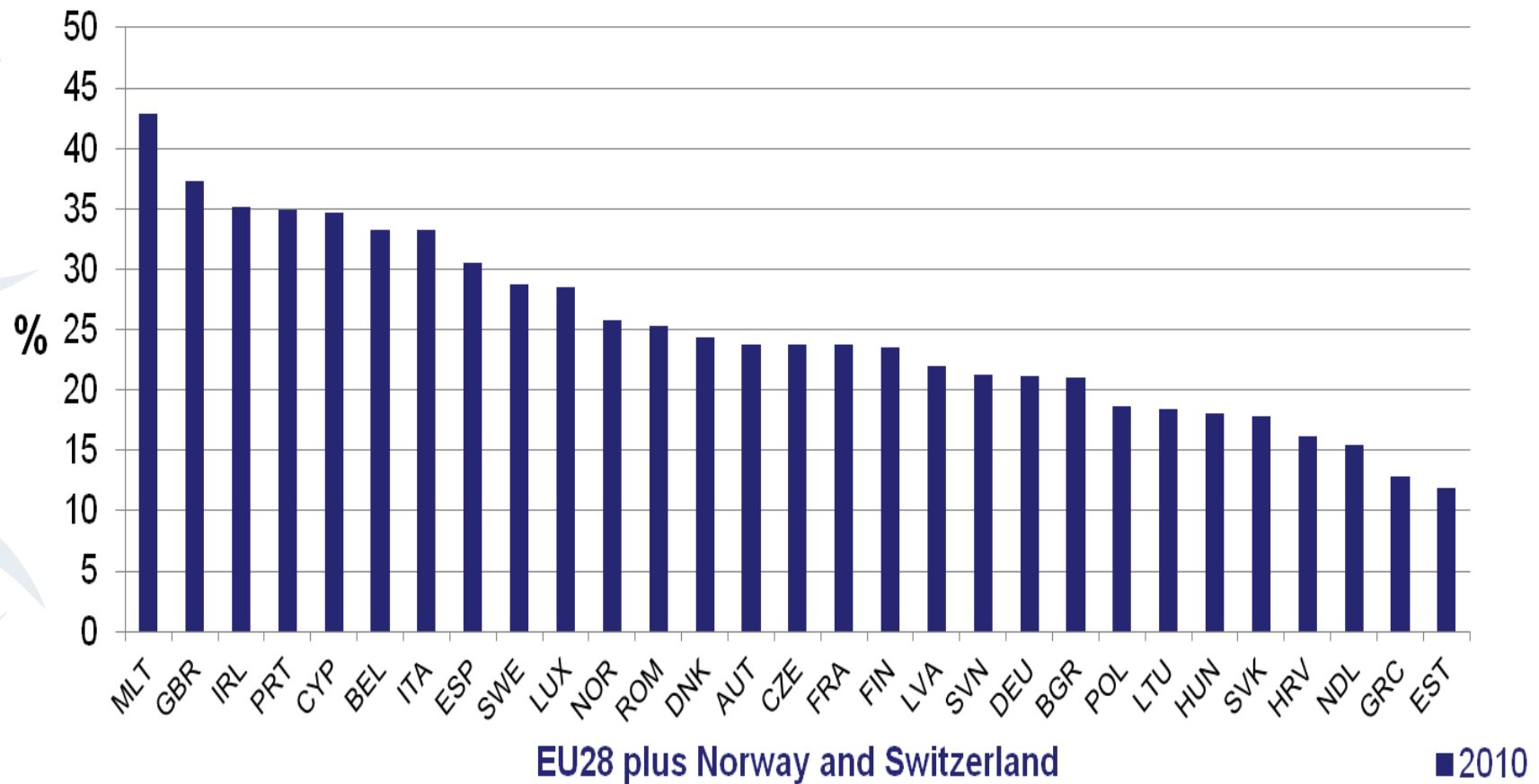
Prevalence – nedostatečné fyzické aktivity

– school going adolescents (11-17 years)

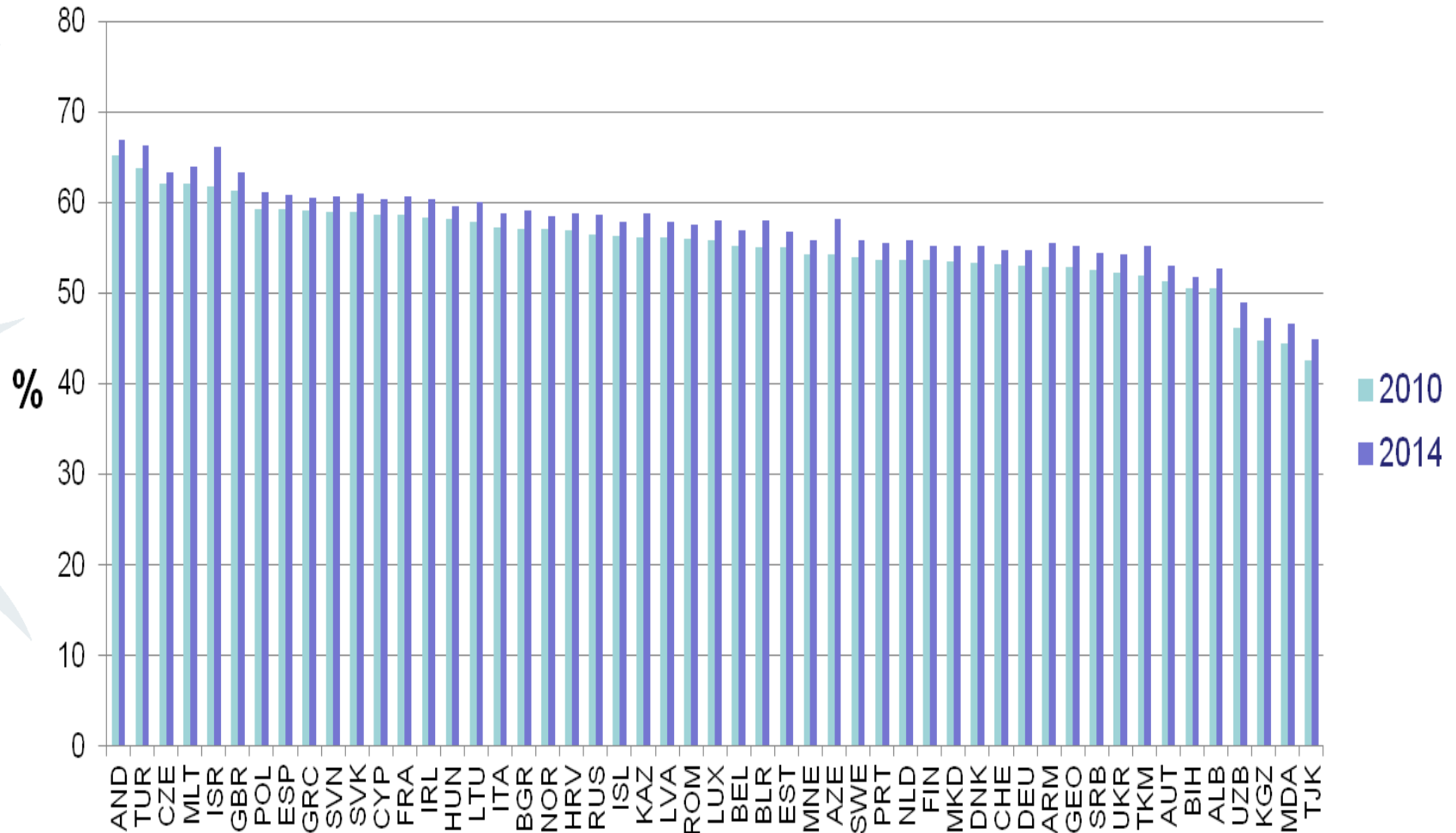


Prevalence – nedostatečná fyzická aktivita

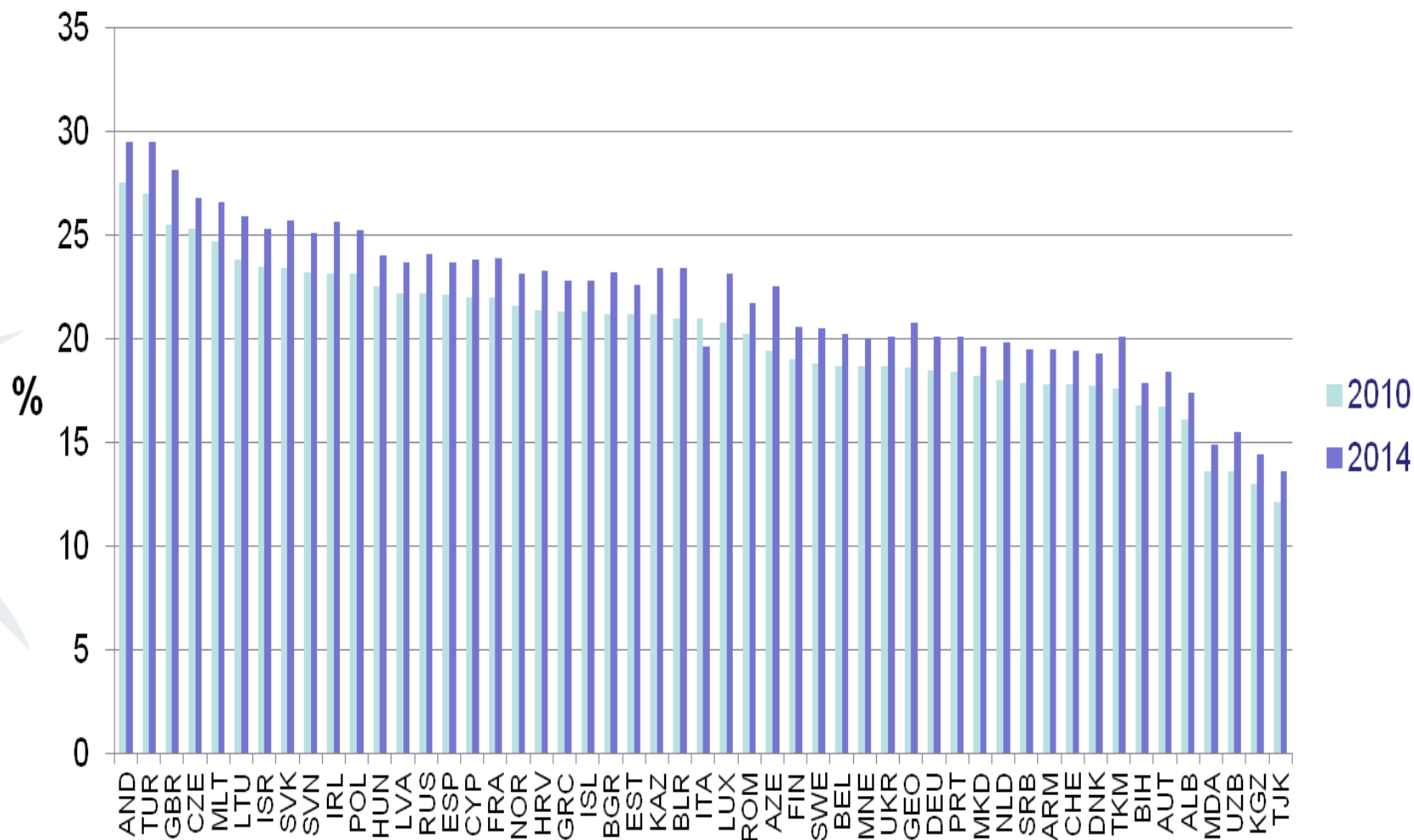
18+ year-old adults



Nadváha - 18+ year-old adults



Obesita – 18+ year-old adults



Socioekonomické nerovnosti

- **Přetrvávají nerovnosti v obezitě mladých - obecně platí, že mladší adolescenti – chlapci a ti, kteří žijí v rodinách s nižším socioekonomickým postavením, jsou častěji obézní**
- **Intervence nutno zaměřit na rizikové skupiny - prostřednictvím rodiny, škol a komunit**
- **Upřednostňovat politiky zaměřené na zdravé stravování a podporu fyzickým aktivitám jako nedílnou součást každodenního života**
- **Ačkoliv dědičná zátěž hraje výraznou roli u jednotlivce, z pohledu populačního je nedostatek pohybové aktivity a nevhodná výživa hlavními příčinami dětské obesity**

Argumentace MZ pro podporu pohybu

- **Současná evidence týkající se pohybové aktivity populace ukazuje, že naprostá většina dětí v ČR neplní mezinárodní doporučení na alespoň 60 minut pohybové aktivity denně. V rámci dospělé populace, je sice hodnoceno jako aktivní stále cca 46% dospělých, i v této skupině však pohybová aktivita klesá.**
- **Problém nedostatečné úrovně pohybové aktivity a nezdravého způsobu života nemá jednoduché ani rychlé řešení např. formou jednorázové investice do sportovní infrastruktury nebo televizní kampaně. V oblasti podpory pohybové aktivity jsou klíčovými principy dlouhodobá strategie a meziresortní přístup. MZ chce přispět k ovlivňování zdraví celopopulačními přístupy ale i individuálně cílenými opatřeními při práci s klienty/pacienty – pohyb jako součást léčebného procesu a tím přispět ke snížení chronických neinfekčních nemocí.**

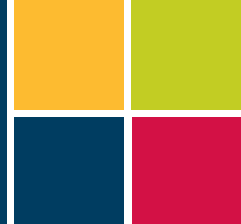
Strategické směřování MZ v oblasti podpory pohybové aktivity

Jedním z výstupů programu Ministerstva zdravotnictví „Zdraví 2020“ je Akční plán „Podpora pohybové aktivity na období 2015-2020“. Autoři akčního plánu pro oblast základního školství navrhli několik programů, k nimž připravili i detailní metodiky, které se již prakticky uplatnily na řadě škol v Olomouckém kraji. Jedná se především o

- (1) metodiku aktivních přestávek,
- (2) metodiku začleňování pohybových aktivit do předmětů, které nejsou pohybového charakteru a
- (3) doporučení zpřístupnit sportovní infrastrukturu školy pro pohybové aktivity i mimo vyučovací hodiny.

Hlavním doporučením akčního plánu je široké využití navržených a ověřených postupů.

Program MZ – Rozpohybujme školy 2020



Ministerstvo navrhuje implementovat výše uvedené metodiky, ve spolupráci s Univerzitou Palackého v Olomouci, program „Rozpohybujme školy“, který bude spočívat ve využití připravených metodik, rozeslaných na všechny základní školy v ČR. Školy budou vyzvány k implementaci připravených metodik a současně jejich zaznamenání formou textu, fotografií a videa a umístění dokumentace na webu školy. Webová dokumentace bude posouzena a školy s nejlepší dokumentací budou navštíveny panem ministrem a odměněny sportovním náčiním.

Projekt bude zahájen ještě v prvním čtvrtletí tohoto roku a vyhodnocen do konce tohoto školního roku – očekáváme podporu programu relevantními resorty (MŠMT) a Národní agenturou sportu.

Cílem projektu Národní program pro ozdravění populace ČR – iniciativa na úrovni Vlády ČR

Cílem projektu Národní program pro ozdravění populace ČR je, aby lidé vnímali zdraví jako svou devizu, za kterou jsou sami sobě zodpovědní, jako nejvyšší hodnotu života a pohyb pak jako nejjednodušší prostředek k jejímu získávání.

Za MZ: jednoznačná podpora a nabídka součinnosti při jeho realizaci a přijímání adekvátních opatření.

Zdraví 2020 : Podpora strategického plánování obcí v oblasti zvyšování pohybové aktivity



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Děkuji za pozornost

