

## PŘEHLED BIKEPARKŮ A TRÉNINKOVÝCH MTB AREÁLŮ v Praze

**PUMPTRACK** je uměle vytvořený, většinou uzavřený okruh kratší délky max. do několika stovek metrů



plný pravidelných vln, lavic a klopených zatáček, který je možné absolvovat bez šlapání. Při jízdě na něm cyklista používá „pumpování“ (pohyb nahoru a dolů) jako hnací sílu jízdního kola namísto šlapání. Jízda na pumptracku je jedinečný nácvik rovnováhy, ovládání a získání dovedností pro jízdu na kole. Zároveň je jeho využívání bezpečné a zábavné a je vhodné pro všechny věkové kategorie a úrovně dovednosti, druhů a velikosti kol.

**TRAIL** (singletrack = singletrail). Trail v angličtině znamená „cesta, pěšina, stezka.“ Totéž označení se používá i v souvislosti s MTB, kdy je takto označována užší stezka v přírodě, a to jak pro kola, pěší i koně.

**U-RAMPA** je konstrukce používaná ve sportech jako je snowboarding, skateboarding, lyžování, freestyle BMX a in-line bruslení. Může být zhotovena ze dřeva, betonu, kovu, zemin nebo sněhu.

### ZÁVODNÍ DISCIPLÍNY

- **BIKROS** - Jezdí se na trati s uměle vytvořenými vlnami a klopenými zatáčkami, povrch je převážně z hlíny. Závodní start je hromadným pevným startem. O pořadí jezdců rozhoduje, v jaké pořadí projedou cílem. Od roku 2008 je bikros součástí olympijských disciplín.
- **DIRTJUMP** (zkráceně *Dirt*) - Jezdí se na trati s uměle vytvořenými skoky, postavený převážně z hlíny. Hodnotí se složitost, kvalita a plynulost provedených triků na jednotlivých skocích.
- **STREET / PARK** - Nejznámější kategorie z pohledu veřejnosti. Provozuje se ve skateparcích na rampách, lavicích, plošinách, zábradlích, nebo na veřejných prostranstvích jako jsou schody, zábradlí, lavičky a mnohé další překážky. Záleží jenom na představitosti jezdce, jak vybavení veřejného prostoru využije. Hodnotí se opět složitost a kvalita provedení triků, nejčastěji v určeném časovém limitu.
- **VERT / MINIRAMPA** - akrobatická jízda v u-rampě. Označení minirampa, nebo vert udává pouze velikost rampy na které se jezdí. Hodnotí se složitost a kvalita provedených triků jezdce v časovém intervalu.
- **FLATLAND** - akrobatická disciplína nejvíce podobná Cyklistické krasojízdě. Název je odvozen od rovného povrchu na kterém se provozuje, odtud spojení anglických slov flat a land. Tak jako disciplín Street / Park se hodnotí plynulost a kvalita triků, které vyžadují velkou přesnost a stabilitu v ovládnutí kola v daném časovém limitu.
- **BMX** (zkratka z angl. *Bicycle Motorcross*). BMX je z pohledu cyklistiky mladý sport, řazený podobně jako skateboarding k adrenalinovým sportům. Tento sport se dá provozovat čistě rekreačně pro zábavu, nebo také profesionálně, až na vrcholové mezinárodní úrovni. Od předškolního věku po seniorské kategorie, bez ohledu na pohlaví. Je provozován jak na venkovních sportovištích, tak v patřičně upravené hale.

## LOKALITY V PRAZE



### PUMPTRACK MODŘANY

V areálu Na Beránku v Pertoldově ulici tak najdete unikátní pumptrackovou dráhu, která je, o délce 86 metrů, nejdelší v České republice. Dráha je určena všem věkovým kategoriím.

Adresa: Pertoldova 3314/9, 143 00 Praha 12 - Modřany GPS: 50.0007100N, 14.4244167E

### PUMPTRACK TJ TEMPO PRAHA, LIBUŠ

Pumptrack se nachází na pozemku TJ Tempo Praha, Zelenkova 3, Praha 4, nedaleko věže hydrometeorologického ústavu.

Adresa: 142 00 Praha 12 GPS: 50.0107300N, 14.4480494E

### PUMPTRACK A-PARK, LEDAŘSKÁ

Stále otevřená pumptracková dráha v areálu bývalých ledáren.

Adresa: 147 00 Praha 4 GPS: 50.0333325N, 14.4076417E

### BIKROSOVÁ DRÁHA TJ SLOVAN BOHNICE

Dráha splňuje veškerá kritéria jak domácí, tak mezinárodní. Patří mezi nejlepší dráhy v ČR. Dráha je veřejnosti volně přístupná v čase mimo tréninkové hodiny oddílu. Více na [www.bmxbohnice.cz](http://www.bmxbohnice.cz)

Adresa: Čimická ulice, Praha 8 – Bohnice GPS: 50.1282739N, 14.4329356E

### FOURCROSSOVÁ A BIKROSOVÁ DRÁHA POLIS XIII, STODŮLKY

Unikátní areál na revitalizované haldě hlušiny obsahující fourcrossovou a bikrosovou trať, dirtovou zónu a sekci pro vyznavače lávek a dropů. Splňuje všechna kritéria pro pořádání regulérních 4x a BMX závodů nejvyšší úrovně. Dráha je veřejnosti volně přístupná v čase mimo tréninkové hodiny oddílu.

Adresa: ulice Pod Hranicí, Praha 5 – Stodůlky GPS: 50.0507342N, 14.3354089E

### BIKROSOVÁ DRÁHA BIKROSLUB ŘEPY

Dráha splňuje veškerá kritéria jak domácí, tak mezinárodní, je veřejnosti volně přístupná v čase mimo tréninkové hodiny oddílu.

Adresa: ulice U Boroviček, Praha 6 – Řepy GPS: 50.0735358N, 14.3220125E